

Manual Para Padres de Estudiantes del Grado 9

Clase del 2024





Números Importantes

Subdirectores		
Jeff Rosado	A-Go	522-2411
Sydney Fernandez	Gr-O	522-2419
Susan Rocha	P-Z	522-2409
Consejeros Académicos		
Sherry Fazzio & Sandy Woosley	A-D	522-2459
Vanessa Goulart	E-LL	522-2480
Ana Franco	LM-RA	522-2428
Dan Amezquita	P-Z	522-2484
Decanos de Estudiantes		
Chris Moore	A-L	522-2416
George Bechara	M-Z	522-2489
Jennifer Hernandez	Asistente de Decanos	522-2417
Personal de Apoyo al Estudiante		
Deirdre Louie	Terapista	522-2487
Jesus Ramirez	Enlace de Familias y la Comunidad	522-2466
Lupita Yanez	Asesora de Colegios/Profesiones	522-2404
Verónica Quiroz	Centro de Aprendizaje de Ingles	522-2418
Lorena Moreno	Asistente al sub director y consejeros	522-2412
Asistencia		
Leslie Cannon	Secretaria de Ausencias	522-2414



Horario Escolar (Bell Schedule) 2020-2021

REGULAR WEEK																			
Monday				Tuesday				Wednesday				Thursday				Friday			
Blocks 1-7				A Day				B Day				A Day				B Day			
1	8:00	8:45	45	1	8:00	9:30	90	Collaboration (no students)	7:50	8:55	65	1	8:00	9:30	90	Collaboration (no students)	7:50	8:55	65
2	8:50	9:40	50	2	9:40	11:15	95	4	9:00	10:35	95	2	9:40	11:15	95	4	9:00	10:35	95
Flex	9:45	10:20	35	Brunch	11:15	11:30	15	Flex	10:40	11:15	35	Brunch	11:15	11:30	15	Flex	10:40	11:15	35
3	10:25	11:10	45	3	11:35	1:05	90	Brunch	11:15	11:30	15	3	11:35	1:05	90	Brunch	11:15	11:30	15
Brunch	11:10	11:25	15	Lunch	1:05	1:50	45	5	11:35	1:05	90	Lunch	1:05	1:50	45	5	11:35	1:05	90
4	11:30	12:15	45	7	1:55	3:25	90	Lunch	1:05	1:50	45	7	1:55	3:25	90	Lunch	1:05	1:50	45
5	12:20	1:05	45					6	1:55	3:25	90					6	1:55	3:25	90
Lunch	1:05	1:45	40																
6	1:50	2:35	45																
7	2:40	3:25	45																



Fechas Importantes 2020-2021

Augusto 11	Orientación Para los Estudiantes del grado 9
Augusto 17	Primer día de Clase
Septiembre 7	Día del Trabajo – no clases
Octubre 12	Día de Trabajo para maestros- no clases
Noviembre 11	Día de los Veteranos - no clases
Noviembre 26-27	Descanso de Acción de Gracias - no clases
Diciembre 18	Día de Trabajo para maestros- no clases
Diciembre 21 – enero 1	Descanso de mitad de año-no clases
Enero 4	Comienzo del Segundo semestre
Enero 18	Martin Luther King Day - no clases
Febrero 15-19	Semana de Los Presidentes - no clases
Marzo 15	Día de descanso-no clases
Abril 12-16	Descanso de Primavera - no clases
Mayo 31	Memorial Day - no clases
Junio 3	Ultimo día del año escolar



Recursos Para Los Padres- Manteniéndose en Contacto

Schoology (Nuevo a FHS)

Schoology es uno de los sistemas que nuestro distrito utiliza para compartir información con las familias. La schoology se puede utilizar para ver:

- Las calificaciones actuales de sus estudiantes
- Noticias escolares
- Puede Comunicarse con los maestros de sus estudiantes

Las cuentas de los padres son creadas automáticamente utilizando la dirección de correo electrónico registrada en Infinite Campus. Los estudiantes también tendrán sus propias cuentas de Schoology, ellos van a recibir su nombre de usuario y la contraseña durante las primeras semanas de la escuela o durante su orientación de la biblioteca. Para obtener más información, visite el sitio web de FHS bajo los portales para padres o estudiantes.

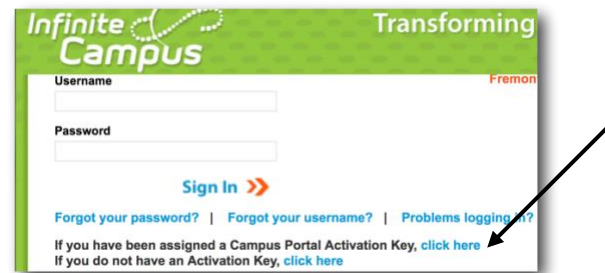
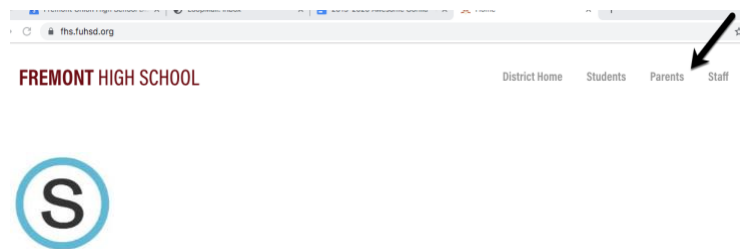
Infinite Campus (IC)

El portal de Infinite Campus es otro sistema que nuestro distrito utiliza para compartir información con las familias y está disponible para los padres y tutores de los estudiantes actualmente matriculados.

El Portal de Infinite Campus se puede utilizar para ver lo siguiente:

- Asistencia
- Reporte de progreso
- Las calificaciones del semestre
- Transcripciones
- Horario actual de su estudiante
- Cuenta de Comida

El enlace lo puede encontrar en la pagina de principal de FHS → Padres → Infinite Campus. Usted recibirá una carta a mediados de septiembre que tendrá su código de acceso personal para que pueda crear su cuenta. Si ocupa asistencia por favor de contactar a Lorena Moreno al (408) 522-2412

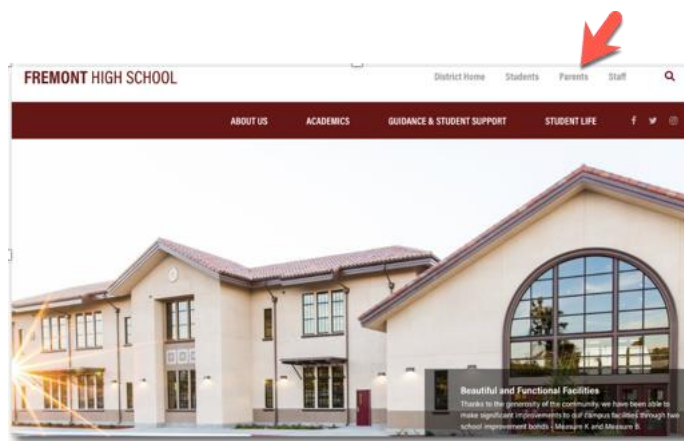


Recursos Para Los Padres – Manteniéndose en Contacto

Página de internet de FHS

Visite nuestro sitio Web de Fremont High School (FHS) para obtener información actualizada sobre todos los acontecimientos en FHS. Hay anuncios diarios, así como los próximos eventos e información general disponibles para usted en nuestro sitio. Para actualizaciones e información acerca de su primer año entrante, vaya así la pagina de FHS y oprima donde dice “Parents” despues, “Additional links”y por ultimo oprima “Incoming Students.”

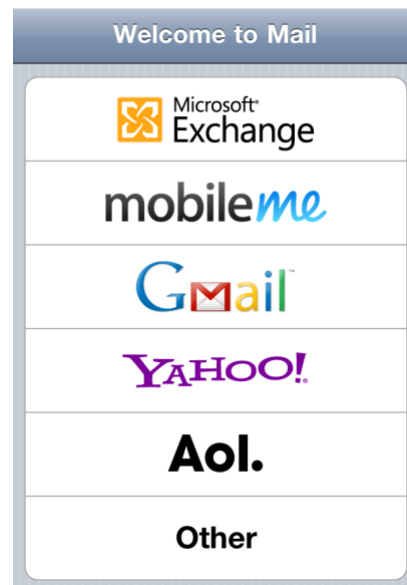
<http://fhs.fuhd.org>



Correo Electrónico

Se aconseja que todos los padres y los estudiantes tengan una cuenta de correo electrónico para comunicarse con FHS. Mucha de la información que recibirá de FHS será a través de correo electrónico una vez que su estudiante comience su primer año. Si aún no dispone de una cuenta de correo electrónico, se recomienda que cree una. Asegúrese de que sea una cuenta que usted será capaz de acceder a menudo.

Si ocupa ayuda favor de comunicarse con Ms. Moreno al (408) 522-2412



Estableciéndose en FHS

Horarios

Las listas preliminares de las clases de su hijo/a se distribuirán durante la orientación de primer año, que es la semana antes del primer día de clases. Las Listas finales se dan el primer día de clase durante la primera hora de la mañana (8:00 am). Usted recibirá más información sobre cómo su estudiante recibirán sus horarios oficiales en el anuncio publicitario durante el verano.

Todos los estudiantes están garantizados 6 clases, que se considera un curso completo en el distrito de FHS. Recomendamos que los estudiantes de primer año entrante comiencen con 6 clases. Para algunos estudiantes la transición a la escuela preparatoria puede ser exigente.

Los estudiantes que deseen agregar una séptima clase pueden hacerlo después de la primera semana de clases. Se harán anuncios diciéndole

a los estudiantes cuál será el procedimiento para tratar de agregar una séptima clase. Una vez

Lockers

- Los estudiantes podrán inscribirse para recibir un locker durante el día de orientación el martes 10 de agosto. Ellos tendrán que compartir con otro estudiante. Para conseguir un locker, los estudiantes deben hacer lo siguiente:
 - Completar una solicitud para obtener un locker en la oficina de los Decanos de la escuela (Dean's office) con los nombres de los dos estudiantes.
 - Los estudiantes deben comprar un candado que cuesta \$3 (usado) o \$5 (nuevo). Sólo se requiere un candado por par.

Si su estudiante no puede encontrar un compañero para compartir un locker, la oficina del Decano le podrá ayudar en la búsqueda de un compañero.



Estableciéndose en FHS

Reporte de Progreso/Calificaciones Oficiales

Los estudiantes de FHS reciben Informes de progreso cada 6 semanas. Informes de progreso no son los grados oficiales, pero se utilizan para determinar la elegibilidad para los deportes y compartir el estado actual de su estudiante en cada clase. Estos grados pueden tener un (+)o(-) en el boletín de calificaciones.

Las calificaciones oficiales se dan al final de nuestro primer y segundo semestre de calificación (diciembre y junio). Estos son los grados que se colocan en la transcripción oficial de su hijo/a y que se utilizaran para determinar si su estudiante recibirá crédito. Los grados oficiales no tendrán (+) o (-) en ellos. Los padres pueden ver los informes de progreso y las calificaciones oficiales por el portal de Infinito Campus. Por favor consulte el Calendario de fechas importantes para ver los períodos de calificaciones de la escuela FHS.

Calificaciones y el promedio

Los estudiantes de FHS se clasifican con una escala de 4 puntos:

A=4

B=3

C=2

D=1

F=0

Sumando las calificaciones y dividiendo por el número de clases tomadas puede determinar el promedio de calificaciones de su estudiante (GPA).

Usted podrá ver los grados actuales diariamente lliendo a la página de Schoology. Los grados oficiales se publican en Infinite Campus alrededor de una semana después de que termine la sesión de calificaciones. Se anima a los padres a hablar con el maestro de su hijo/a si están preocupados acerca de un grado en una clase. Toda la información sobre como contactar al maestro de su hijo/a lo puede encontrar en Schoology.



Estableciéndose en FHS

Educación Física (PE)

Todos los estudiantes de primer año están obligados a tomar PE. Usar el uniforme de clase física es obligatorio para todos los estudiantes cada vez que tenga la clase.

Los uniformes se pueden comprar durante la orientación de primer año el martes 11 de agosto o durante la primera semana de clases a través de su profesor de clase física. La camiseta del uniforme cuesta \$ 10 y los shorts cuestan \$ 12. Los pants de invierno se pueden comprar por \$15. Si un estudiante pierde su uniforme durante el año, tendrá que comprar otro. Estos los podrá comprar en la oficina localizada adentro de los lockers de las muchachas.

Los lockers de clase física se le entregará a los estudiantes durante la primera semana de clases.

Tarjeta Estudiantil -ASB (Associated Student Body)

Las tarjetas de ASB se podrán comprar durante la orientación del primer año el martes 13 de agosto. Los estudiantes que no compren una tarjeta de ASB durante la Orientación puede ir a la Oficina de ASB para comprar una. El costo es de \$60. La tarjeta de ASB se puede utilizar para:

- Entrar gratuitamente a todos los eventos deportivos que se jueguen en casa en FHS.
- Descuentos en los bailes
- Descuentos en otros eventos de la escuela.

Las tarjetas perdidas de ASB podrán ser reemplazados por \$ 5 y se pueden comprar en nuestra Oficina de ASB en el Centro de Estudiantes.

Horas de Oficina y de la Biblioteca

La Biblioteca está abierta a los estudiantes antes y después de la escuela.

- lunes-viernes 7:15 am a 3:45 pm

Nuestro Centro de Colegio y Profesiones está ubicado en la oficina principal.

- lunes a viernes de 7: 30-4:00 pm

El edificio de la oficina principal está abierta antes y después de la escuela.

- lunes a viernes 7:00 am a 4:00 pm



Estableciéndose en FHS

Política de Electrónicos

A continuación, se le mostrará la política de Electrónicos de FHS.

- Los dispositivos pueden ser utilizados durante los periodos de almuerzo, lonche, y cuando cambian de clase.
- Los dispositivos deben ser silenciados y fuera de la vista en todas las clases.
- Los estudiantes traen dispositivos a la escuela a su propio riesgo. Electrónicos perdidos o robados no son responsabilidad de la escuela.

Si la política electrónica no es seguida, el personal puede confiscar el dispositivo electrónico del estudiante. El estudiante tendrá que recogerlo al final del día en la Oficina de Decanos. Si un estudiante tiene múltiples infracciones, uno de los padres tendrá que venir

Servicio de Comida

Menús semanales se pueden encontrar en línea bajo el enlace rápido FHS “Cafetería Services”. Los menús están sujetos a cambio.

Los estudiantes pueden comprar el almuerzo y / o lonche por diferentes maneras:

- Puede pagarlo diariamente.
- Puede llevar el dinero en efectivo o cheque para que nosotros se lo coloquemos en su cuenta de servicio de alimentos.
- Los padres pueden agregar dinero por el portal de Infinite Campus y colocar el dinero en su cuenta de servicios de alimentación.

Costo:

- Almuerzo \$ 3.00 (\$ 0.30 reducidos)
- Lonche \$ 4.50 (\$ 0.40 reducido)



Requisitos de Graduación en FHS

Recibir Créditos

- FHS tiene dos semestres al año (otoño y primavera).
- Estudiantes pueden ganar 5 créditos por clase por semestre (total de 10 créditos al año por clase).
- Todas las clases son un año de duración. Los estudiantes no cambiaran de clases durante el segundo semestre.
- Los estudiantes deben obtener **220 créditos** para graduarse de la preparatoria. Estos créditos los va a obtener durante sus 4 años en la prepa.
- Estos créditos deben ser ganados en áreas específicas de estudio (ver tabla)
- Los estudiantes deben recibir una calificación de A, B, C, o D para obtener créditos de la clase.
- Los estudiantes que no pasen una clase podrán recuperar los créditos durante la escuela de verano si se ofrece el curso y si hay espacio.
- Los estudiantes pueden obtener no más de 70 créditos por año.

Materia	Graduación de High School
Historia	30 créditos
Ingles	40 créditos
Matemáticas	20 créditos (Algebra 1 y Geometría)
Ciencias	20 créditos (Ciencia Física y de Vida)
Idiomas	10* créditos
Arte	10* créditos
Académicas Aplicadas	10* créditos
Educación Física	20 créditos
Electivos	70 créditos
Total de créditos	220 créditos
Créditos Obtenidos	Tiene que ser una "D" o más alta
* Significa que los estudiantes deben completar 2 de las 3 áreas para la graduarse	



Requisitos para la universidad

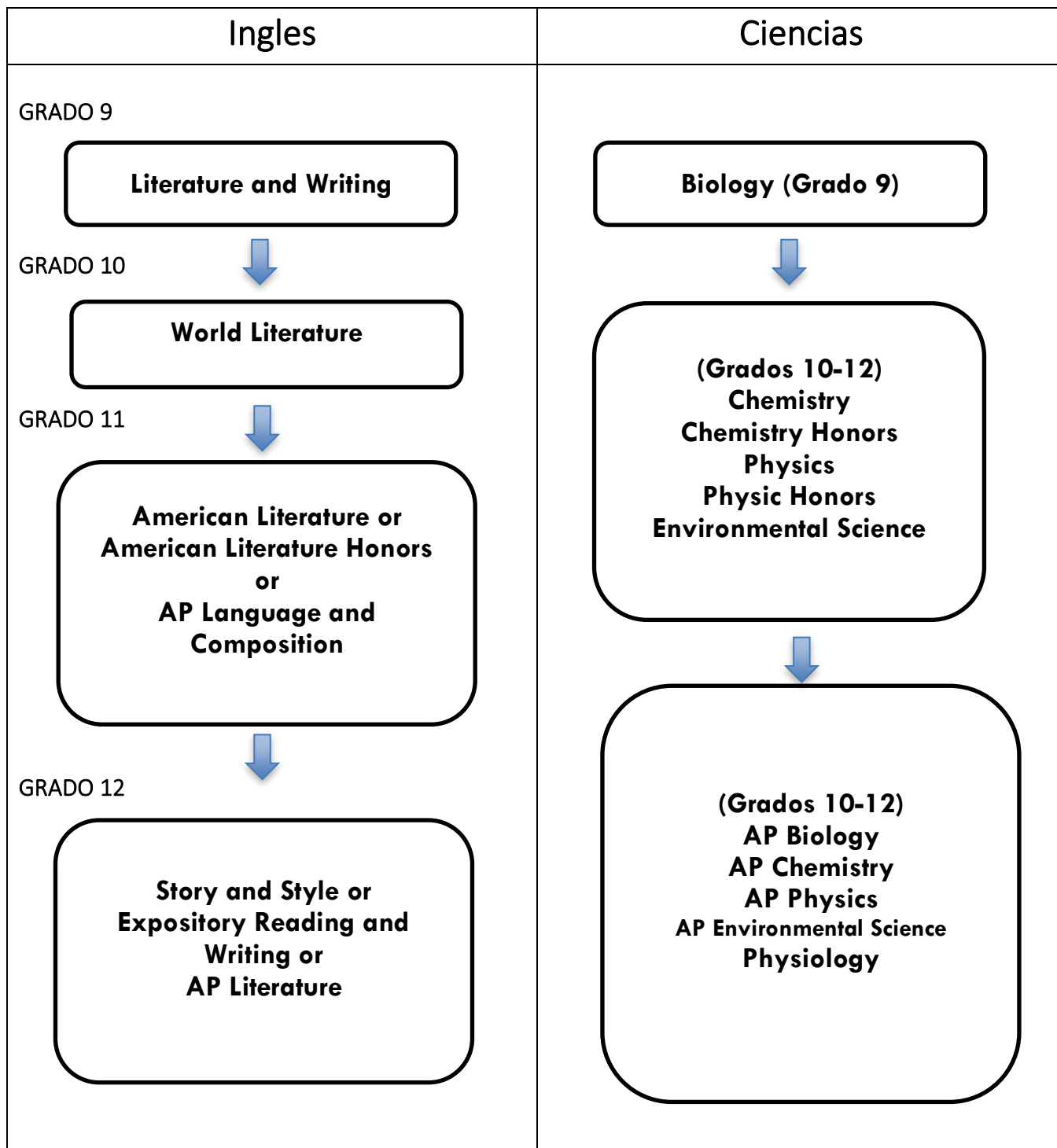
(También conocidos como los requisitos de "A-G")

La planificación de la universidad comienza desde el primer año. En FHS queremos que todos nuestros estudiantes tengan la oportunidad de aplicar a una universidad de cuatro años durante su último año cuando este en el grado 12. A continuación se presentan las clases que muchas universidades requieren que los estudiantes tengan para ser elegibles para aplicar a las universidades. Se les llama los "Requisitos A-G". A los estudiantes de primer año se les dará esta información durante varias presentaciones durante el primer año. También harán una planificación de 4 años para que sepan cuales clases tendrán que tomar para graduarse de la preparatoria y poder ser elegibles para una universidad de 4 años. A los padres también se les dará información sobre cómo ayudar a su hijo con la planificación durante nuestra Noche de Padres el 11 de agosto.

Materia	"A-G" Requisitos del Colegio
Historia (A)	20 créditos
Ingles (B)	40 créditos
Matemáticas (C)	30 créditos (40 recomendados) (Algebra 2 o más alto)
Ciencias (D)	20 créditos (30-40 recomendados) (Ciencia Física y de vida)
Idiomas (E)	20 créditos (30-40 recomendados)
Arte (F)	10 créditos
Electivas de preparación de Colegio(G)	10 créditos
Clases totales	15 o más clases "a-g"
Total de Créditos	Debe tener una "C" o superior
Exámenes	SAT o ACT (Algunos pueden requerir la parte de escritura)



Secuencia de Cursos

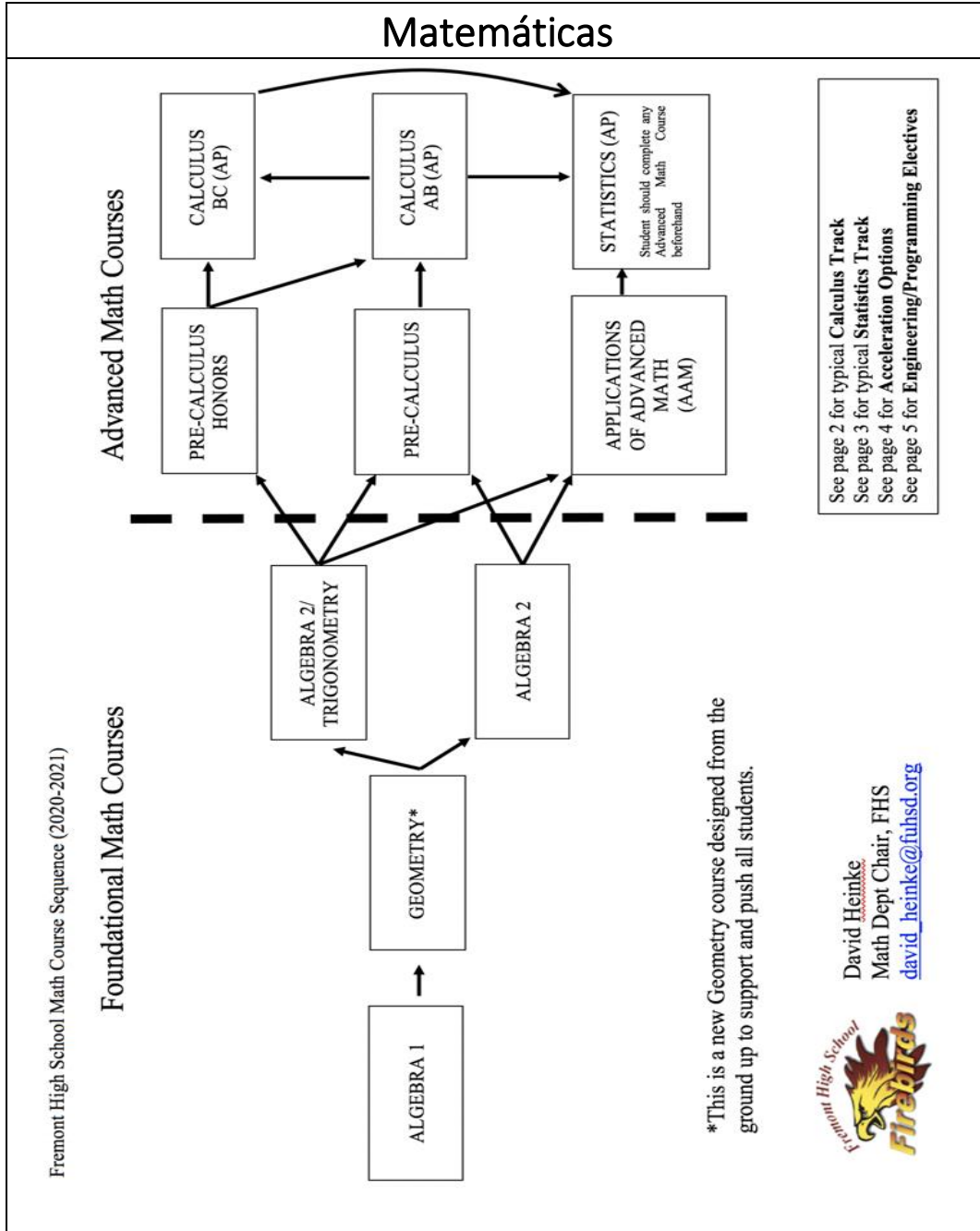


Secuencia de Cursos

Ciencias Sociales	Educación Física (PE)
<p>GRADO 10</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> World History </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> PE 9 (GRADO 9) </div>
<p style="text-align: center;">↓</p> <p>GRADO 11</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> US History or AP US History </div>	<p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> PE 10-12 or PE 10-12 (Band) PE Basketball or PE Total Fitness or Dance </div>
<p style="text-align: center;">↓</p> <p>GRADO 12</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 25px; padding: 20px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> US Government/Economics or AP US Government/Economics or US Government/AP Economics </div>	<p>* Después del primer año, los estudiantes pueden recibir crédito de PE si están en un deporte de equipo en la FHS. Los estudiantes que completen una temporada en un equipo de la FHS podrán recibir 5 créditos hacia su clase de PE.</p>



Secuencia de Cursos



Plan De 4 Años

Sus hijos llenaran esta forma en el grado 9 con su consejero/a

Subject	Grade 9	HS CR	A-G	Grade 10	HS CR	A-G	Grade 11	HS CR	A-G	Grade 12	HS CR	A-G	Total Credits Earned
English (40)	Lit/Writ	10	Y	World Lit	10	Y		10	Y		10	Y	
Math (20+)													
Social Studies (30)				World History	10	Y	US History	10	Y	Gov't/Econ.	10	Y	
Science (20+)													
Physical Education (20)	PE 9	10	N	PE		N							
World Language (10+)*													
Fine Art (10+)*													
Applied Academics (10)*													
Other Electives													
Credits	Ideal credits = 60			Ideal credits = 60			Ideal credits = 60			Ideal credits = 60			Ideal credits = 60
	Ideal total = 120			Ideal total = 120			Ideal total = 180			REQUIRED = 220			



Ejemplo de un Plan de 4 Años

	UC/ Highly Selective	CSU	Community College	Vocational/ Technical School
9 th Grade	• Lit/Writ	• Lit/Writ	• Lit/Writ	• Lit/Writ
	• Algebra 1 or higher	• Algebra 1 or higher	• Algebra 1 or higher	• Algebra 1 or higher
	• Biology	• Biology	• Biology	• Biology
	• PE 9	• PE 9	• PE 9	• PE 9
	• Language – Level 1	• Language – Level 1	• Language – Level 1	• Elective Class
	• Fine Art elective	• Fine Art elective	• Fine Art or Applied Academic elective	• Fine Art or Applied Academic elective
10 th Grade	• World Lit/Writ	• World Lit/Writ	• World Lit/Writ	• World Lit/Writ
	• Algebra 2 or higher	• Geometry or higher	• Geometry or higher	• Geometry or higher
	• World History	• World History	• World History	• World History
	• Chemistry (H) • Physics (H)	• Chemistry • Physics	• Biology • Chemistry • Physics • Environmental Science	• Biology • Chemistry • Physics • Environmental Science
	• PE 10-12, Basketball, Total Fitness, Dance, or Team Sport	• PE 10-12, Basketball, Total Fitness, Dance, or Team Sport	• PE 10-12, Basketball, Total Fitness, Dance, or Team Sport	• PE 10-12, Basketball, Total Fitness, Dance, or Team Sport
	• Language – Level 2	• Language – Level 2	• Language – Level 2	• Elective/CTE Elective
11 th Grade	• Am. Lit Honors • AP Eng Lang & Comp	• Am. Lit Honors • Am. Lit	• Am. Lit	• Am. Lit
	• Pre-Calculus or higher	• Algebra 2 or higher	• Algebra 2 or higher	• Algebra 2 or higher
	• AP US History • US History	• AP US History • US History	• US History	• US History
	• Physics H • Physiology • AP Chemistry • AP Biology	• Physics H • Physics • Chemistry • Physiology	• Physics • Chemistry • Physiology • Environmental Science	• Physics • Chemistry • Physiology • Environmental Science
	• Language Level – 3	• Language Level – 3	• Language Level – 3	• Elective
	• Elective	• Elective	• Elective	• CTE Elective
12 th Grade	• AP Eng Lit & Comp • Expository Read/Writ • Story & Style	• AP Eng Lit & Comp • Expository Read/Writ • Story & Style	• Expository Read/Writ • Story & Style	• Expository Read/Writ • Story & Style
	• Pre- Calculus or higher	• Pre-Calculus /AAMC or higher	• Pre-Calculus/AAMC or higher	• Algebra 2 or higher
	• AP US Gov/ Econ • AP Microecon/US Gov • US Gov/Econ	• AP US Gov/ Econ • AP Microecon/US Gov • US Gov/Econ	• US Gov/Econ	• US Gov/Econ
	• AP Biology • AP Chemistry • AP Physics • AP Environmental Science	• Physics Honors • AP Biology • AP Chemistry • AP Physics • AP Environmental Science	• Physics • Physiology • Environmental Science	• Physics • Physiology • Environmental Science
	• Language – Level 4 H or AP	• Language – Level 4 H	• Elective	• CTE Elective



¿Donde Puede Ir Mi Estudiante Para Recibir Ayuda Académica?

Estudiantes hacia el éxito Students for Success (SFS)

Los estudiantes para el éxito (SFS) está disponible para todos los estudiantes que necesitan tutoría o ayuda con las tareas. Se cuenta con personal de tutores para cada materia, así como maestros retirados que ayudan en las materias de matemáticas y literatura. Los estudiantes de SFS también tienen acceso a las computadoras en donde pueden imprimir sus trabajos. Los estudiantes podrán pedir un recibo de que ahí estuvo en el centro para recibir ayuda para que se lo muestro a sus papas o maestros. Las horas son las siguientes:

Lunes-jueves 7th block Aula 76
Lunes-jueves 3:25-5:00 Biblioteca

Horario De Flex

Tiempo Flex es una oportunidad para que su estudiante obtenga ayuda o acelerar en una clase durante el día escolar. Los estudiantes pueden ser asignados por sus maestros o pueden ellos hacer una cita para reunirse con cierto maestro. Este periodo es obligatorio y todos los estudiantes tienen que estar en una clase haciendo trabajo, proyectos, o tarea. Los estudiantes serán escaneados para marcar sus asistencias utilizando la tarjeta de identificación del estudiante.

STUDENTS FOR SUCCESS

Students for Success is a peer tutoring program geared toward helping students academically. All current FHS students are welcome. Tutoring takes place on campus on a drop-in basis under the supervision of the SFS Coordinator, Molly Knott. Our peer tutors are mostly National Honor Society members who currently attend FHS and must show academic strength through grades and a few retired teachers who volunteer their precious time. Respectful, caring, safe peer help is what we strive to offer here at Students For Success.

Tutoring is available from National Honor Society Peer Tutors in every subject and in multiple languages. Tutoring takes place during 7th block in Room 76 and after school in the Library until 5 p.m., Monday through Thursday.

This program is free to all current FHS students. Students can:

- Get help with class work and homework;
- Check out text books;
- Research and write papers;
- Have finished papers peer edited; and
- Work on multimedia projects.

WANT TO BE AN SFS TUTOR?

If you are interested in becoming an SFS tutor please read, sign, and return this contract to Molly Knott in Room 76B during 7th period or after School in the Library during regular SFS hours.

NONDISCRIMINATION STATEMENT

Students for Success is committed to equal opportunity for all individuals in education. Students for Success shall be free from discrimination based on gender, sex, race, color, religion, ancestry, national origin, ethnic group identification, marital or parental status, physical or mental disability, sexual orientation, lack of English skills, handicap or the perception of one or more of such characteristics. Reasonable accommodations are available for students with disabilities.

STAFF

Richard Steffen
Dick Canavese
Susan Rocha
Assistant Principal
Rosalie Walton
SFS

[Tutor Sign In](#)

[Tutee Sign In](#)

Departments

Programs

AVID
English Language Development (ELD)
Students for Success

Course Offerings

Library

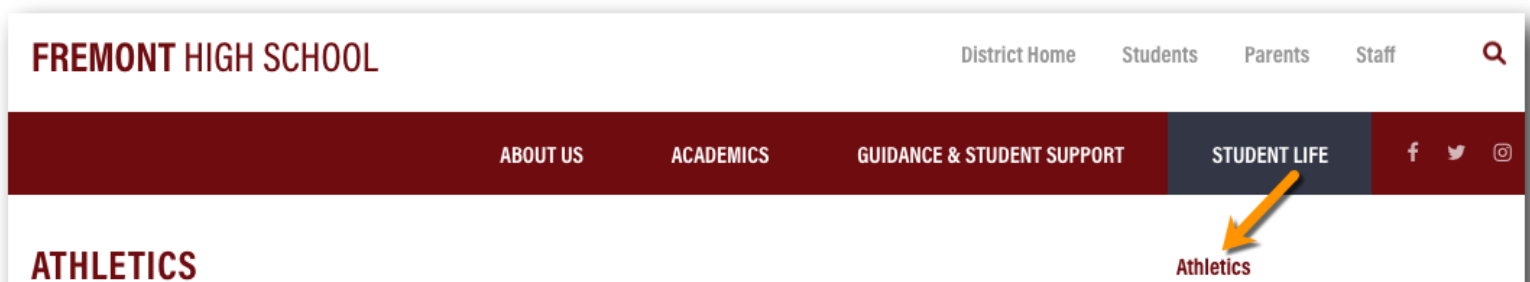


Involucrarse-Deportes de FHS

Fall Sports Teams (otoño)	Winter Sports Teams (invierno)	Spring Sports Teams (primavera)
Football	Wrestling	Baseball
Boys & Girls Water Polo	Boys & Girls Basketball	Softball
Cross Country	Boys & Girls Soccer	Boys Volleyball
Girls Volleyball		Track and Field
Girls Tennis		Swimming
Cheerleading (year long)		Badminton
Featherettes		Golf

- Antes de participar en cualquier práctica o competición, todos los estudiantes-atletas de FUHSD deben tener todos los formularios completados y el registro con el Director de Atléticos de FHS. A continuación, hay una lista de los formularios necesarios para completar antes de que su estudiante pueda practicar o competir en cualquier equipo de FHS:
 - Código de Conducta / Esteroides
 - Participación de Deportes/Actividades y el Formulario de Emergencia
 - Formulario de Examen Físico Parte 1
 - Formulario de Examen Físico Parte 2
 - Conmoción Formulario de Información

Todas las formas se pueden encontrar en el sitio web de FHS en el portal "Student Life" → "Athletics". Los estudiantes necesitan un examen físico para completar el Formulario de Examen Físico Parte 1 y 2, pueden obtener un examen físico en FHS para deportes de otoño. Más información estará disponible en el sitio Web cuando se acerque el inicio del nuevo año escolar académico. Para obtener información sobre cómo ponerse en contacto con un entrenador particular o para aprender más acerca de las pruebas para un deporte determinado, por favor visite nuestra página de internet.



Clubes de FHS*

Club	Description
Acting to Protect the Environment (APE)	The purpose of this club is to spread awareness of harm to the environment, create eco-friendly habits, and to plan events to help make our community a better place.
Animal Awareness Advocators	The purpose of this club is to give back to the local animal community and help animals in as many ways as we can (pulling out invasive plants on local ranches, caretaking shelter animals for a day, etc.)
Athletic Society	The purpose of this club is to provide students an opportunity to gain connections with new people over a similar interest in sports.
Fremont Awaaz	Fremont Awaaz will be Fremont's Bollywood Dance Team to represent/share Indian culture with our school. We will perform throughout the year and will host a show that highlights our dance team later this year called Shandaar.
FHS Black Student Union (BSU)	The purpose of this club is to provide a place of refuge for people of color, especially for students who are black, and allies in order to learn Black history and create a greater connection with the FHS and Bay Area Community.
Breakthrough	The purpose of this club is to meet new people and sing songs and talk about Jesus, to have deep conversations and help one another out with our own struggles.
Calendar Committee	The purpose of this club is to express creativity through creating the school staff calendar .
Chess Club	The purpose of this club is to provide a place where students can meet with other students to play or discuss chess.
Chinese Club	Our goal is to spread awareness about the Chinese culture and educate people about it. We will also celebrate Chinese holiday across campus and help people understand what it is like to experience Chinese culture.
Club of Scientific Discoveries	This is a research-based, hypothesis driven club focused on discovery and answering proposed questions. This club is not based on competitions or the memorization of facts like other clubs.
Creative Adaptive Lucid Mind	The purpose of CALM is to develop systems and solutions that allow anyone to develop cognitive fluidity.
CSF	The purpose of this club is to recognize and encourage academic achievement and community service among students.
DIY Club	The purpose of this club is to provide a creative space for members to try out different crafts and projects. Members will be inspired to change old common materials into a new creation to keep. We will also create projects for the community to make an impact beyond the school.
Dungeons and Dragons	The purpose of this club is to play the engaging role playing fantasy game, Dungeons and Dragons! People who come will be taught how to play and put into groups.
Filipino Youth Organization	The purpose of FYO is to enlighten and advocate FHS students of Filipino culture and history along with to teach about how Filipinos engage in society currently to how they may engage in the future.
Film Club	The purpose of this club is to provide a space where people who enjoy watching films can congregate to sit down and watch movies and make films.
Firebird Buddies	The purpose of this club is to build personalized friendships between kids with learning and physical disabilities and those without. We strive to create a community of inclusivity spread on campus.
Firebird Fitness Club	The purpose of the club is to encourage a healthy lifestyle with fun exercises and sport activities. In order to make fitness a part of your early day life and to be able to learn more about ourselves and each other.
Food Matters	The purpose of this club is to spread awareness of healthy nutrition to the local community and to support local food organizations.
Fremont High Firebots	The purpose of this club is to strive for success in the pursuit of excellence in engineering, leadership, and community service through participation in the FIRST Robotics program. The club aims to inspire younger students by exposing them to a collaborative STEM environment
French Club/ French Honors Society	The purpose of this club is to share a love of French culture and enrich knowledge of French through student tutors and activities related to French culture. (music, food, countries, etc.)
Future Business Leaders of America (FBLA)	The purpose of this club is to educate high school students on various business topics and eventually complete in competitions at the end of the school year.



Club	Description
Gamer's Club	The purpose of this club is to bring and play a variety of games while providing a relaxed, cheerful environment.
Garden Club	The purpose of the club is to share the knowledge of gardening to immerse Fremont students in nature.
Gender Sexuality Alliance	The purpose of this club is to create a safe space to express concerns and share experiences of LGBTQ+ students, to foster a safe and accepting environment on campus for LGBTQ+ students, and to provide information specific to LGBTQ+ students and issues.
Girls Who Code	Girls Who Code aims to encourage females to participate and create future careers in STEM fields. Our club tries to bring access to enrichment material and educate members to become more experienced programmers.
Glee Club	The purpose of this club is to learn and perform music with harmonies all in acapella.
Harry Potter Club	The purpose of the club is to bring together fellow "Potterheads" and discuss the books, movies, and new works; to talk about one of our favorite things and gain new perspectives on the Harry Potter universe.
Interact	Interact Club is a community service club that promotes leadership, philanthropy, charity and good will. We are associated with the Sunnyvale Sunrise Rotary Club and contribute on a club, area, and district level.
Invisible Powers	The purpose of the club is to promote understanding and create a safe space for people with invisible disabilities to speak and not feel ashamed of their challenges.
Japanese Club	The purpose of our club is to learn about the Japanese language and culture of Japan. Interested students can also get a chance to do fun activities, listen to presentations and to participate in collaboration events with other schools in the district.
Jewish Student Union	The purpose of this club is to bring the Jewish community together (and others who wish to learn) and have fun while learning about the Jewish culture.
Key Club	The purpose of this club is to develop communication and leadership among peers while serving the community and helping others. Key Club offers volunteer events and regional events with other Key Clubs to provide experience in working together.
Konnect Dance Troupe	Konnect Dance Troupe is a club for all K-pop enthusiasts at Fremont. KDT caters to K-pop fans who want to learn the dance choreographies of the most popular Korean groups and those who want to spread the uniqueness of K-pop style dance.
Latino Student Union	The purpose of this club is to provide a place for Latino students to feel comfortable and advocate for the current issues, but to also give back to the community, create activities for latino students on and off campus.
FHS Math Club	The purpose of this club is to create an organized system for participating in math contests and help students improve their problem-solving skills.
Mock Trial	The purpose of this club is to introduce students to law and the judicial system and to prepare a team of students for the Mock Trial competition. Students will get the chance to learn from real lawyers and participate in mock trials
Music Club	The purpose of Music Club is to spread the knowledge of music at Fremont. People can enjoy music together by learning, talking, and playing music. The objective is to let students express their creative side through music and teach students how to play and read music.
Muslim Student Association Club	The purpose of this club is to combat negative stereotypes about Muslims in the media, create a safe and welcoming environment for Muslim and non-Muslim students. This club also helps students learn about Islam and culture where Islam is present, and to raise awareness about world issues faced by Muslims today.
Nap Time Club	The purpose of this club is to provide students with a space on campus where they can feel comfortable with sleeping during school hours without the risk of missing classes. While this club will provide students an opportunity to catch up on sleep to improve their mental health and concentration for the day, they can also come to learn about ways to improve their sleeping habits.
National Honors Society	It is a club where students volunteer their time to help others. The main purpose is to volunteer with educational studies.
National Art Honor Society	The purpose of the club is to use our artistic talents to serve the community and the school. Our club will be a safe place for artists to gather and share their passions.
Octagon	The purpose of this club is to serve the community and bring people in our school together through helping others.



Club	Description
Outdoor Lab Maintenance	In APES last year, students cleaned up the outdoor lab after 8 year of it not be tended for. The purpose of this club is to keep the outdoor lab maintained for future APES and Bio classes.
Political Podcast Club	The purpose of the club is to create weekly podcasts involving but not limited to politics, economics, religion, society and environmental concerns.
Programming Club	Programming Club promotes computer science and programming to all students at Fremont. We will guide, provide, help, and tutor students to prepare them for programming in the real world. We also seek to provide students with opportunities to test their skills in hackathons, contests, and tournaments.
Red Cross Club	This is a volunteer club where members learn about first aid. They are introduced to opportunities through the Red Cross Association and are given opportunities to get First Aid/CPR Certified.
Rubik's Cube Club	The purpose of the club is to learn how to solve Rubik's cubes and other twisting puzzles or to compete against others in speed solving.
Science Bowl	The purpose of this club is to create a team/s to compete in the regional Science Bowl Competition and teach participants about science, facts, and study habits (for science).
Science Olympiad	The purpose of this club is to teach the Fremont community about different science topics and preparing for science competitions.
Society of Women Engineers	The purpose of the club is to provide a space where women interested in STEM can create a bond. We are affiliated with SWE UC Berkeley and getting mentored by them as well. We also are tutoring elementary school girls how to code.
FHS Sol	The purpose of this club is to assist middle school students in completing their homework and understand the material taught to them. Tutors also help 8th graders in discussing their decisions at high school as incoming freshmen.
Speed and Debate	Speech and Debate seeks to provide students' academic outlooks for developing their public speaking, research, and argumentation skills. Students will participate in debate tournaments which will be held every month.
Tabletop Club	Tabletop Club gives students a time and place to enjoy themselves and make friends by playing board, card, and party games as well as to learn life skills through strategic games.
Tech Connections	This club will allow students to meet up with those in the tech industry and make connections for the future.
Tri-M Music Honor Society	The Fremont Tri-M Music Honor Society aims to improve the musical community at Fremont and the surrounding community. The motivated music students have an opportunity to expand their leadership skills.
Underwater Basket Weaving	The purpose of this club is to show the FHS Students about the wonders of basket weaving. Bringing back this endangered art to the US would enlighten Fremont students of this beautiful culture.
Writing in Literature and Media	The purpose of this club is to analyze writing in literature and media and improve member's own writing skills through group discussions and constructive criticism.

Clubes están sujetas a cambio cada año basado en la participación de los estudiantes. Para obtener una lista actual y complete de clubes por favor de visitar el sitio de <https://fhs.fuhsd.org/student-life/student-activities/clubs>



Participación de los Padres

PTSA (Parent Teacher Student Association)

El PTSA juega un papel importante y de colaboración en Fremont High School. Es una gran manera para que los padres se involucren.

El PTSA de Fremont ofrece:

- Un enlace de comunicación entre los padres y la escuela
- Apoyo para muchas actividades de la escuela
- Oportunidades para que los padres se conectan a la escuela y su personal
- Los servicios importantes para los estudiantes
- Educación de los padres en una serie de ámbitos que afectan a los adolescentes y sus familias

Algunos de los beneficios de unirse a la PTSA incluyen:

- Tener una voz en su comunidad escolar
- El establecimiento de relaciones con los administradores escolares, maestros, padres y alumnos
- Obtener información sobre las cuestiones legislativas que afectan la educación de su hijo
- Conseguir el Boletín Diario enviado por correo electrónico directamente

La mejor manera de escuchar acerca de las actividades de los padres y ver cómo se puede ayudar a nuestra escuela es registrándose en nuestro sitio PTSA en línea

gratis, llamando “PTO Manager.” Para obtener instrucciones, vaya a www.fhs.ptomanager.com

El Consejo Ejecutivo se reúne mensualmente y todos los padres, estudiantes y el personal están invitados a asistir.

School Site Council

El Consejo Escolar FHS (SSC) es un foro para que los maestros, administradores, estudiantes y padres de familia puedan discutir y resolver temas de importancia para la comunidad de Fremont High School. Como parte de su estatuto, también desarrollan un plan anual de la escuela.

El Consejo Escolar revisa anualmente el plan escolar, establece un nuevo presupuesto del Programa de Mejoramiento Escolar, y si es necesario, hace otras modificaciones en el plan para reflejar los cambios en las necesidades y prioridades de nuestra escuela.

Las reuniones son el cuarto miércoles de cada mes de 5:00-6:30pm.

Los representantes son elegidos en la Junta de Consejo Escolar de cada año, con un periodo de 2 años. Las partes interesadas pueden nominarse a sí mismos para estar en la boleta electoral. Los padres votan durante la Noche de Regreso a la Escuela.



Participación de los Padres

Los Padres

Los Padres se reúnen una vez al mes, a las 6 pm en la biblioteca de FHS para discutir maneras de involucrarse en la escuela, así como para compartir información acerca de apoyos académicos y sociales disponibles en FHS y en la comunidad.

Padres, estudiantes, y el personal están invitados a asistir a las reuniones mensuales. No hay cuota e inscripción para unirse a Los Padres.

Contactos para los Padres:

Jesús Ramírez, Coordinador Entre Familias y la Comunidad
Teléfono: 408-522-2466

Ana Franco, Consejera Académica
Phone: 408-522-2428

Sydney Fernandez, Sub Directora
Teléfono: 408-522-2419

ELAC

El Comité Asesor del Idioma Inglés (ELAC) es un grupo asesor de padres cuyos miembros son participantes activos en ayudar a sus hijos de las siguientes maneras: lograr el dominio inglés, alcanzar niveles altos en las materias académicas básicas, y cumplir con los estándares del estado de California.

Contactos para ELAC:

Verónica Quiroz, Asistente del Programa EL
Teléfono: 408-522-2418
Email: veronica_quiroz@fuhisd.org

Jesús Ramírez, Coordinador entre Familias y la Comunidad
Teléfono: 408-522-2466
Email: jesus_ramirez@fuhisd.org

Sarah Michelet, Cordinadora de EL
Telefono: 408-522-2410 ext. 36204
Email: rick_barlow@fuhisd.org

Sydney Fernandez, Sub directora
Teléfono: 408-522-2419
Email: sydney_fernandez@fuhisd.org



Participación de los Padres

Refuerzo para Atletismo (Athletic Boosters)

Nuestra Misión

- (a) Llevar a cabo las actividades de recaudación de fondos para apoyar y cubrir el presupuesto atlético de FHS.
- (b) Construir una comunidad para TODOS los atletas de Fremont.
- (c) Facilitar el reconocimiento de nuestros atletas en Fremont.

Nos esforzamos por financiar necesidades generales y específicas de nuestros programas deportivos, tales como uniformes, oficiales, sala de pesas, marcadores y otros equipos de deportes. Creemos en un programa de atletismo fuerte que refleja favorablemente en nuestra escuela y proporcione una fuente de orgullo para toda la comunidad de FHS, mientras que los eventos deportivos permiten a los padres, ex alumnos, estudiantes y personal, la oportunidad de reunirse en un ambiente divertido y positivo.

Oportunidades Para Voluntarios

Junta de refuerzo para atletismo: Es atendida en su totalidad por padres voluntarios. Si usted tiene un estudiante atleta, esto es una manera de involucrarse y dar apoyo a nuestros programas de atletismo.

Necesidades de otros voluntarios: Nuestro esfuerzo principal es la recaudación de fondos cada año es para la carne asada u el puesto de concesiones en todos los partidos de fútbol. Siempre estamos necesitando voluntarios para ayudar con el trabajo durante los juegos o ayudar a cerrar después de los juegos.



Participación de los Padres

Refuerzo para Música (Band Boosters)

Si usted tiene un estudiante en cualquiera de las clases de música, orquesta, color guard, Winter Percussion y Winter Guard entonces usted es automáticamente un miembro de la Junta de Esfuerzo de Música de FHS. No hay cuotas ni honorarios, sólo su deseo de continuar con la tradición de apoyar al Sr. Kelly y su personal en lo que hacen para los programas. El propósito principal de Band Boosters es proporcionar apoyo financiero y voluntarios a las bandas y las unidades auxiliares.

La temporada de Marching Band es la más activa durante el otoño. Hay muchas formas de participar. La banda tendrá competencias en el otoño y durante un show (de la competencia) la Banda necesita ayudantes durante todo el día (sábado) - que puede significar desde las 7:00 am hasta las 12:00 de la noche. Hay pequeños puestos de trabajo, algunos

se puede hacer en casa, y por supuesto, usted puede pasar todo el día con la Banda, si gusta.

Durante el año los Boosters piden ayuda con transporte colectivo, costura, compra de alimentos, y coordinadores para cenar afuera. Los Boosters tienen una subasta silenciosa en los conciertos de diciembre, donde se necesita ayuda en cada partido de fútbol local. Tienen algunos eventos para recaudar fondos para los estudiantes para encontrar formas creativas para pagar sus cuentas. Celebramos todos nuestros éxitos al final del año con la noche de premios.

Hay cuatro reuniones durante el año escolar. Hay una junta que se reúne mensualmente con el Sr. Kelly. Hay una secretaria que ayuda con las necesidades de comunicación.



Fechas Importantes

Visita de consejeros a su escuela	Enero 22- Cupertino Middle School Febrero 6- Columbia Middle School Febrero 6 – Sunnyvale Middle School Febrero 12 – Lawson Middle School
8 grado Noche de Electivos	Febrero 25- En la cafetería; 6:30-8:30pm
8 grado Noche de Selección de Cursos	Marzo 3 en español en la biblioteca de FHS a las 6:30
Examen de Colocación para las clases de idioma	Fecha: martes 7 de abril en FHS Horario: 1:05 pm - Español, Japones, Francés 3:45pm - Español, Japones, Francés y Chino Locacion: aun no determinada
Verificación de Cursos Solicitados	Durante el mes de abril, todos los estudiantes que van a ingresar al grado 9 recibirán una confirmación de los cursos solicitados para el año escolar 2020-2021.
Orientación para estudiantes de ingreso al grado 9	Agosto 11- Los estudiantes de nuevo ingreso se registrarán para el año escolar 2020-2021 y asistirán a una orientación de un día, el martes, 11 de agosto. Una reunión de padres se llevará acabo esa misma noche a las 6:00pm en la biblioteca.

